

Aún hay mucha  
Esperanza  
Dios, mi hijo y el arte  
me ayudan a Sobrevivir

Siempre hay una salida

Desde una parte de mi  
celda, puedo ver una pequeña  
parte de la calle, por momentos  
me imagino aya adentro.

Otras días solo me quedo  
mirando el cielo, y pienso  
en tantas cosas que quiero  
hacer al salir de aquí  
Cuando apagan la luz, me  
subo a mi cama y veo al  
celero con ganas de llorar  
quiero cerrar esa puerta  
segura y no mirar atrás.

Hay veces que la vida nos  
lleva por senderos que no sabemos  
caminar, y es cuando nos damos  
cuenta, que toda acción tiene  
una reacción, entonces es  
cuando no hay otra cosa que  
ser paciente y esperar, porque  
siempre, siempre ahí está la luz  
al final, y esperanza no me  
va a faltar

Milagros -> Karoly

En busca de  
las Soluciones  
de nuestras vidas  
Si sufrimiento →

Los Caminos de  
Mi VIDA

Este trabajo fue  
realizado por

Connie  
Patala  
Tato  
Ynés



la vida de las  
personas privadas  
de la libertad es  
un conjunto de  
emociones buenas,  
buenas, malas,  
de sueños  
y de esperanza.  
De damos cuenta  
que la vida en  
este lugar es  
muchas veces lo  
la mayor parte  
del tiempo dura  
pero el recuerdo  
de lo que dejamos  
y de lo que nos  
espera fuera de  
aquí es la  
fuerza que nos  
mantiene vivos y  
nos da el soporte  
para enfrentar el  
tiempo que pasa y  
jamás se detiene.

# mi últimos dolores / /

Todas las noches dentro de  
 4. Paredes oscuras y como de  
 cemento, siento el frío helado  
 por unas Ruedas q' con  
 la sujeción entra un hilo de luz,  
 q' muchas veces ya quisiera  
 quisiera ver, por q' mis ojos  
 para siempre quisiera cerrar.  
 Estos barcos llenos de óxido  
 me están matando lentamente  
 mi corazón cansado de sufrir  
 ya está y mis manos acusadas ya  
 están de tanto pánico. Rezo  
 suplicando Justicia Divina y  
 Justicia Terrenal mi piel  
 acusada ya está como un  
 bosque donde los árboles no  
 son verdes si no horros  
 como por mis ojos secos ya de  
 tanto llorar y las cosas q'  
 quedan sangre han de decaer  
 más. Mis manos mis pobres  
 manos q' están a pesar q' tie-  
 nen la piel seca, sangre piden  
 decaer cada vez q' luce  
 la famosa pulsera q' suelen  
 ponerse cuando juegan a

Juegos de uno a otro sitio  
 por este motivo, no tienen  
 ni oro ni diamantes la famo-  
 sa pulsera, solo tiene dijes  
 de fierro en manos de muchas  
 pobres personas y manos ensan-  
 crantadas de tanto apretar,  
 las muñecas de nuestras  
 manos, ya ni siquiera pasan  
 quiero ya, por el miedo de  
 mi cuerpo, como a de Termi-  
 nar.

es por eso q' mi corazón, mis  
 manos, mi dolor, mi Tristeza  
 en algún momento Dios las  
 Recogerá.

Betty

Hoy me siento como en la vida y la muerte  
 Hoy estoy luchando por una verdad  
 Hoy camino con unas cadenas que me imponen  
 Hoy no presento ante un juez que designa mi futuro  
 Hoy no soy yo la mujer que siempre me, hoy soy  
 una mujer que busca ser libre  
 Hoy o mañana ~~pero~~ o en un futuro tan  
 cercano o lejano podré ser libre como a libertad

Los valientes nuevos, peleamos sin  
 Importar las bas guerras o  
 Batallas que tenemos siempre tenemos una  
 Esperanza, una fe que no se doblega, porque yo no me  
 Rendiré aunque parezca difícil, aunque  
 Todo parezca en contra, mientras haya ~~una~~  
 A lo lejos un rayo de ~~espera~~ salvación en  
 Dios yo creo que soy libre.

Aquí estoy yo chicos mirando al cielo por una  
 libertad y mirando abajo porque no hay alguien  
 que me ayude más que Dios que sabe que sin el  
 nada soy, con el me siento armado y sin el  
 desarmado, hoy peleo una guerra armados a  
 todos si se abren esas puertas de rejas y esas  
 cadenas hoy no son nada porque tengo fe.

[illegible]

Vivir un encierro no es fácil

No puedes decidir sobre muchas cosas, hay que acatar las normas, seguir la corriente, sobrellevar situaciones o "adaptarse" como se dice mucho por aquí.

Vivir un encierro no es fácil

Pero también se puede RESISTIR desde lo personal, desde la propia esencia y desde nuestro propio arte.

Vivir un encierro no es fácil

Y si algo me ha caracterizado, al menos desde que recuerdo, es que desde pequeña he andado a mi PROPIO RITMO, he seguido mi instinto, he respetado mis tiempos.

Vivir un encierro no es fácil

Dicen que la raíz del miedo es el desconocimiento. En algún momento fui una niña temerosa pero la CURIOSIDAD me ganó. Por eso decidí conocer y aprender constantemente sobre todo de las cosas que me causan miedo.

Vivir un encierro no es fácil

~ VIVIR ~  
(recordos)

A veces siento que he vivido demasiado. Como si se hubieran agotado mis "creditos" de experiencias intensas y es necesario hacer "pausa" para reflexionar.

"No es ninguna fantasía cuando digo que ver el cielo, las nubes, la luna y las estrellas me da paciencia y me tranquiliza. Es mucho mejor que la valdiana o el bromo: la naturaleza me empujérese y me prepara para recibir cualquier golpe con valentía."

El Diario de Ana Frank.